

Vorbereitungsworkshop: Ziele, Erwartungen und Ausrichtung

Neben der Selbstreflexion über die eigene berufliche Situation gibt der Workshop umfassende Einblicke in die Methode Mentoring: Wie kann mich Mentoring bei der Verwirklichung meiner beruflichen Ziele konkret unterstützen? Welche Erwartungen habe ich an das Programm? Nach welchen Kriterien wähle ich einen geeigneten Mentor oder eine geeignete Mentorin für mich aus? Wie gestalte ich idealerweise eine erfolgreiche Mentoring-Beziehung? Diese Fragen sowie das gegenseitige Kennenlernen in der Gruppe der Mentees prägen den ersten gemeinsamen Tag im Mentoring-Programm. Damit legen wir gemeinsam den Grundstein für ein erfolgreiches Programm!

Auftakt: Alles auf Start im Leibniz-Mentoring

In exklusiven Workshops für Mentorinnen und Mentoren sowie Mentees erhalten die Teilnehmenden wichtiges Handwerkszeug für eine gelungene Rollengestaltung und wirksame Gesprächsführung. Die Vernetzung unter den Teilnehmenden ist eine wichtige Säule des Leibniz-Mentorings: Der Auftakt-Tag bietet Mentorinnen, Mentoren und Mentees ausreichend Gelegenheit, sich kennenzulernen, Erwartungen an das Programm zu formulieren und gemeinsam zu reflektieren. Anwesende Tandems erhalten zudem die Gelegenheit für ein erstes persönliches Treffen zu zweit.

Die eigene Zukunft gestalten: Karriereplanung

Der Workshop unterstützt Sie dabei, Ihr individuelles Qualifikationsprofil zu erarbeiten und aus Ihren persönlichen Werten, Vorlieben und Fähigkeiten einen Kriterienkatalog erstellen, der Ihre berufliche Vision umreißt. Ausgehend von Qualifikationsprofil und Kriterienkatalog legen Sie Schritte auf dem Weg zu Ihrer nächsten beruflichen Station fest. Die Identität als professionelle Wissenschaftlerin wird auch durch herkunfts- und geschlechtsspezifische Erwartungen geprägt – auch das ist Thema des Seminars, um eine individuelle Stärkung der karrierebezogenen Selbstwirksamkeit der Teilnehmerinnen zu ermöglichen. Das Seminar versteht sich als Hilfestellung zur bewussten Planung v.a. einer Karriere in der Wissenschaft, gibt aber auch Anregungen für den Weg hinaus.

Miteinander statt aneinander vorbei! – Professionelle Gesprächsführung für Wissenschaftlerinnen

Unser Alltag ist geprägt von Gesprächen, die getragen sind von unterschiedlichen Anliegen: Informieren, Überzeugen, Motivieren und Kritisieren. Ausgehend von grundlegenden kommunikationstheoretischen Modellen gibt das Training Einblick in die Möglichkeiten zielgerichteter Gesprächsführung. Neben der Erarbeitung anwendbarer Techniken, geht es um die Reflexion der eigenen (Führungs-)Rolle und Authentizität. Die Inhalte sollen vor dem Hintergrund der eigenen Praxis und Erfahrungen von den Teilnehmerinnen hinterfragt und in kollegialem Setting auf ihre Anwendbarkeit geprüft werden.

Halbzeit: Gruppe, Stand und Perspektiven

Nach Ablauf der ersten Programmhälfte erhalten Mentees sowie Mentorinnen und Mentoren im Halbzeit-Workshop die Gelegenheit, Zwischenbilanz zu ziehen, erste Erfolge zu konstatieren und weitere Entwicklungsfelder in den Blick zu nehmen. Impulse zu den Themen Selbststeuerung und Ressourcenaktivierung im Mentoring runden die gemeinsame Arbeit ab.

In einem separaten Workshop erhalten die Mentees erste Impulse für den Führungsalltag – basierend auf ihrer Vorerfahrung können hier Themen wie Delegieren, Rollenbewusstheit oder Umgang mit Stress vertieft werden.

Für Mentorinnen und Mentoren findet darüber hinaus basierend auf ihrer Vorerfahrung vertiefendes Training rund um das Thema Kommunikation und Führung statt.

Sichtbarkeit und Netzwerken

Eine beträchtliche Anzahl von Stellen wird durch persönliche Netzwerkkontakte gefunden und besetzt. Darüber hinaus liefern vertrauensvolle Verbindungen Informationen, Zugang zu Ressourcen und helfen bei der Entwicklung neuer Projekte. Um effizient und systematisch an Netzwerkaktivitäten heranzugehen, werden im Workshop zunächst relevante Zielstellungen geprüft. Anschließend führen wir eine Bestandsaufnahme der bestehenden Netzwerke durch und analysieren diese, um sie strategisch für Karriereentwicklung nutzbar zu machen. In der Runde der Mentees entwickeln wir Ideen, wie sich mit potenziellen Netzwerkpartner*innen in Kontakt treten lässt. Zwei virtuelle Austausch-Sessions mit Alumnae geben außerdem vertiefende Einsichten in die Netzwerkpraxis.

Voice and Body Coaching – Communicating with Confidence and Accuracy

„If only my voice and body could only communicate what I am clearly thinking!“ We know communication is far more than rhetoric. If the words seem to be the right ones, they can still leave you in the lurch. Without tuning in to breath and articulation, the message doesn’t reach the listener. Without the right attitude and dynamic use of the body, language remains buried. This workshop supports the conscious use of voice and body and can be tailored to the needs of every group.

Bewerbung und Berufung auf eine Professur

Im Workshop soll Ihnen aufgezeigt werden, wie Sie sich erfolgreich auf eine Professur bewerben. Dazu müssen Sie ein Bewerbungsanschreiben optimal formulieren und die Bewerbungsunterlagen überzeugend aufbereiten. Wir üben gemeinsam den Auftritt vor der Berufungskommission (Probenvortrag und Gespräch). Nach Erhalt des Rufes gilt es dann zielführende und gute Berufungsverhandlungen zu führen. Hier sind folgende Fragen zu beleuchten: Mit wem muss ich im Vorfeld Gespräche führen, um ein überzeugendes Konzeptionspapier und ansprechendes Besoldungsschreiben aufsetzen zu können? Welche Inhalte und Länge haben diese Papiere? Im Workshop erarbeiten wir, auf welche Verhandlungssujets Sie im Bereich der Ausstattung und bei der Besoldung achten müssen. Wie bereite ich mich auf das Gespräch mit der Hochschulleitung vor, um als angehende Professorin zu überzeugen?

Successfully Attracting Research Funding

To be successful in science, scientists have to attract funding for their project ideas or their own position. Which funding programs are of interest to me? How do I find efficiently funding programs tailor made for my needs? What are the principles of successful proposals? The design of the seminar is such, that you'll gain insight into the structure and systematics of the funding landscape in Germany. To enable you to find tailor made funding possibilities for your individual needs you'll get strategic tips for the search for funding. Basis to successfully attract funding is the written proposal. In this online seminar the participants can choose their own topic. They will train to write a convincing proposal by concept and content. Major focus will be the title of a proposal, a strong summary and strategic considerations to develop a project plan with an adequate budget. Optional, participants, who are currently writing a proposal can bring their summary for analysis and further development. The participants also get to know unwritten rules they should keep in mind, when applying for research funds.

EU Research Funding in the European Research Area

The two-day seminar, entitled "EU Research Funding in the European Research Area", will provide participants with a comprehensive understanding of the political processes related to the EU framework programme for Research and Innovation, "Horizon Europe". The presentations and interactive talks will provide unparalleled insight into the workings of the EU institutions and the challenges and opportunities facing the European research community. Participants will have the unique opportunity to engage directly with representatives of the EU institutions and other organisations, thereby gaining a comprehensive understanding of the roles and responsibilities of the scientific community at the European level. Additionally, practical guidance will be provided for successful application in the field of EU research funding, particularly within the scope of the individual support measures of the European Research Council (ERC).

Bilanz: Transfer und Ausblick

Zum Ende des Mentoring-Jahres schauen wir zurück und evaluieren – ganz individuell und auch gemeinsam – die Erfahrungen und die Gestaltung des Programms. Was hat sich inzwischen beruflich ergeben? Auf welche anschließenden Ziele soll nun Kurs genommen werden? Wie können die Inhalte und Kontakte des Programms weiterhin genutzt werden? Neben der Zeit für strukturierten Transfer gibt der Workshop Impulse für einen erfolgreichen Abschluss der Mentoring-Beziehung sowie Raum und Ideen für die Würdigung der gemeinsamen Arbeit.

Ergänzend steht noch einmal das Thema „Führung“ im Fokus der separaten Seminarteile für Mentorinnen und Mentoren und Mentees.

Legende:

grün = Seminare der Prozessbegleitung

blau: Pflichtmodule

orange: Wahlmodule